

# SNELLER EN BETER LEREN SPRAAKAFZIEN MET EEN NIEUW DIGITAAL OEFENPROGRAMMA

Door Paula Hettinga en  
Caroline van Daelen

Op 1 juli jl. is een nieuw digitaal oefenprogramma voor Spraakafzien gelanceerd. Het programma is voor iedereen gratis beschikbaar op [www.spraakafzienoefenen.nl](http://www.spraakafzienoefenen.nl) en logopedisten Paula Hettinga en Caroline van Daelen zijn terecht trots op het resultaat.

Paula en Caroline werkten eerder mee aan de ontwikkeling van het Werkboek Spraakafzien dat sinds 2012 door logopedisten in het hele land wordt gebruikt en geven trainingen Spraakafzien aan mensen die (plots-/laat-)doof of slechthorend zijn. Ondanks dat zij veel tevreden cliënten hebben, kregen zij afzonderlijk van elkaar bijna wekelijks de vraag of er ook iets was om thuis zelfstandig mee te kunnen oefenen. Dit was voor hen de aanleiding voor het ontwikkelen van een digitaal oefenprogramma waarmee spraakafzien zelfstandig en op elk gewenst tijdstip geoefend kan worden.

*'Mijn omgeving denkt dat ik alles kan horen en verstaan omdat ik nu hoortoestellen draag, maar dat is niet zo. Sprekers aankijken om te zien wat ze zeggen blijft voor mij essentieel om het gesprek te kunnen volgen.'*

## Dank!

"Dankzij de grote inzet van collega-logopedisten, de professionele inzet van medewerkers van Emmia, websitebouwer en De Beeldfabriek, AudioVisueel bedrijf, financiële steun van Handicap.nl,



V.l.n.r. Gerard de Vijlder, Caroline van Daelen, Paula Hettinga, Peter Helmhout

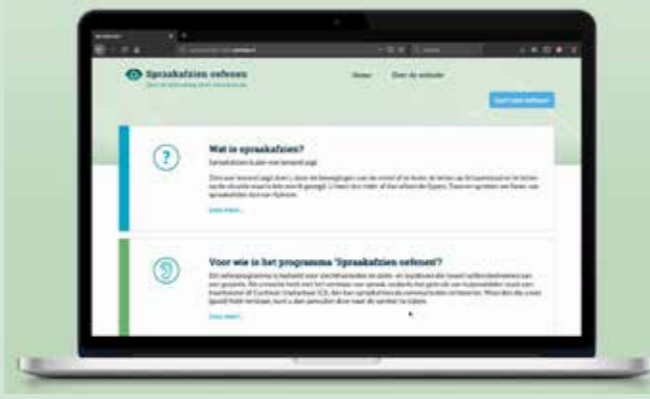
Innovatiefonds Zorgverzekeraars en het vertrouwen van Stichting Plotsdoven die als penvoerder betrokken was, konden wij dit product ontwikkelen. Dit oefenprogramma is bedoeld voor slechthorenden en plots- en laatdoven die ondanks het gebruik van hulpmiddelen zoals een hoortoestel of Cochleair implantaat moeite blijven houden

met het verstaan van spraak. Door het leren beheersen van spraakafzien kunnen zij weer actief deel gaan nemen aan een gesprek."

## Oefeningen in beeld

Spraakafzienoefenen.nl is een uitgebreid oefenprogramma dat bestaat uit 12 lessen. Oplopend in moeilijkheidsgraad worden

De website: [www.spraakafzienoefenen.nl](http://www.spraakafzienoefenen.nl)  
 **Spraakafzien oefenen**  
 Snel en zelfstandig leren spraakafzien



1200 oefeningen met filmpjes aangeboden. De vooruitgang is te volgen in scores per oefening.

Het programma is inmiddels door veel mensen uit de doelgroep in gebruik genomen en de eerste reacties zijn enthousiast en veelbelovend.

*'Fijn programma om het spraakafzien bij te houden, omdat mijn man niet altijd meer met mij wil oefenen.'*  
*'Het programma ziet er mooi en fris uit met veel verschillende sprekers die allen op een andere manier articuleren, zoals in het dagelijks leven. Complimenten!'*  
*'Als ervaren "liplezer" blij dat ik de details weer kon opfrissen.'*

## De rol van de audiciens

Audiciens kunnen, als belangrijke schakel in de hoorrevalidatie, slechthorenden en (plots-/laat-)doven attenderen op het bestaan van de website. Ook kunnen zij cliënten aanraden om, naast het gebruik van het oefenprogramma, lessen te volgen bij een logopedist die ervaring heeft met het geven van spraakafzien.

## Training spraakafzien bij een logopedist

Het aanleren van 'technisch spraakafzien' krijgt veel aandacht in het digitale oefenprogramma, daarnaast besteden logopedisten veel tijd aan het uitleggen aan de slechthorenden en hun gesprekspartners waarom een slechthorende nooit meer een goed horende wordt, ook niet door het dragen van de beste hoortoestellen. Ook leggen zij uit dat de slechthorende voor het verbeteren van de communicatie naast het dragen van hoortoestellen gebruik zal moeten blijven maken van andere hulpmiddelen zoals spraakafzien. De logopedist leert ook de slechthorenden én zijn omgeving gebruik te maken van communicatiestrategieën om de communicatie te verbeteren. Paula en Caroline: "Dit is een belangrijk onderdeel van de lessen, want slechthorend ben je nooit alleen!" Dat illustreert de opmerking van een partner na afloop van een training: "Nu we elkaar beter begrijpen en weten hoe we met elkaar om moeten gaan, hebben we het weer leuk samen."



Caroline van Daelen is logopedist en hoorcoach. Na vele jaren gewerkt te hebben in de hoorrevalidatie, heeft zij nu haar eigen praktijk: Logopediepraktijk Caroline van Daelen in Gouda. Naast trainingen Spraakafzien verzorgt zij ook de post-hbo-cursus Spraakafzien aan logopedisten die deze lessen willen geven in hun eigen praktijk of instellingen zoals een AC.



Paula Hettinga is logopedist en Spraaktaalpatholoog en is mede-praktijkhouder van Logopediepraktijk Zuilen in Utrecht en geeft o.a. trainingen Spraakafzien. Sinds 2008 werken zij samen om de trainingen Spraakafzien onder de aandacht te brengen én de kwaliteit van de trainingen te blijven verbeteren.

## Een hooroplossing is veel meer dan hardware alleen

Het belang van dit programma wordt onderstreept door Phonak en Advanced Bionics. Ondanks technologieën die het spraakverstaan en luistercomfort optimaliseren met iedere nieuwe reeks hoortoestellen, CI of draadloze hulpmiddelen, blijft het voor mensen met gehoorverlies vaak moeilijk om met vertrouwen in rumoer, over afstand, enz. te communiceren. Dát maakt gehoorrevalidatie een essentieel onderdeel van een hooroplossing die naast een hoortoestel, CI of BCD ook bestaat uit counseling van de cliënt en omgeving en oefening om enerzijds beter te leren horen en anderzijds om zo veel mogelijk ondersteuning uit spraakafzien te halen.

Phonak en Advanced Bionics ontwikkelden de 'Family Centered Care' benadering, een ruime aanpak van gehoorverlies waarbij actieve participatie bij de revalidatie van de cliënt door zijn omgeving wordt aangemoedigd. Vaak gaan mensen bij wie het gehoor achteruit gaat zich automatisch meer richten op het mondbeeld van de gesprekspartner. Deze reflex blijft ook na het vinden van de meest aangewezen hooroplossing aanwezig en dit is onmiskenbaar ten voordele van de algemene communicatie. Het gratis hoortrainingsprogramma voor volwassenen, SoundSuccess™ beoogt ondersteuning van spraakafzien om de mogelijkheden van hoortoestel of CI optimaal te benutten. De website Spraakafzien Oefenen focust specifiek op het oefenen van spraakafzien. Beide tools stellen mensen met gehoorverlies in staat om, samen met hun hulpverleners en omgeving én met goed aangemeten hoorhulpmiddelen, weer met vertrouwen te communiceren. ◀