

Tips voor slechthorenden en plotsdoven om de communicatie te verbeteren.

- Zorg ervoor dat jouw hoortoestellen en andere hulpmiddelen goed werken
- Meld dat je slechthorend of plotsdoof bent
- Kies een geschikte plaats uit om te praten met een ander. Let hierbij op:
 - Verlichting: ga zelf met je rug naar het raam of lamp zitten, zodat het licht op de spreker valt.
 - Afstand: ga zo dicht mogelijk bij de spreker zitten of staan (maximaal 1 ½ meter afstand).
 - Ruimte: kies een zo rustig mogelijke ruimte uit als dit mogelijk is.
- Blijf de spreker aankijken gedurende het gesprek
- Doe mee met de mondbewegingen van de spreker. Soms voel je dan wat de ander heeft gezegd.
- Vraag om het gespreksonderwerp voordat je in gesprek gaat
- Vraag om herhaling als je het niet verstaan hebt.
 - Geef aan wat je wél hebt verstaan, zodat de spreker alleen hoeft te herhalen wat je gemist hebt.
Bijvoorbeeld: Je gaat morgen op vakantie, maar waar ga je naartoe?
- Neem op tijd een luisterpauze. Daarna gaat luisteren en kijken naar spraak weer makkelijker. Leg het wel uit aan je gesprekspartner, want die denkt misschien dat je het gesprek niet interessant vindt.
 - Ga even wat doen waar je niet bij hoeft te luisteren en waar jij door ontspant.
Bijvoorbeeld even een korte wandeling maken, of een kop koffie drinken.